

Rencontre

*avec deux femmes entrepreneures,
membres du bureau des Entrepreneuses du 16^e*



Julie MARGHIERI

Coach neuro-comportementale en nutrition & gestion du stress

Après plus de 25 ans dans le monde de l'entreprise, Julie Marghieri a choisi de donner un nouveau sens à sa carrière. À la suite d'une expérience personnelle qui transforme son rapport à l'alimentation et à la santé, elle se forme aux neurosciences comportementales, à la nutrition et à la gestion du stress. En créant son activité, elle fait le pari d'une approche globale du bien-être, loin des régimes restrictifs. « *J'ai compris que le problème n'était pas uniquement dans l'assiette. Le stress, les émotions et notre histoire personnelle influencent profondément nos comportements* », explique-t-elle.

Aujourd'hui, elle accompagne particuliers et entreprises vers un mieux-être durable en travaillant sur les trois piliers qu'elle considère essentiels : l'alimentation, l'activité physique et la récupération. Convaincue que la prévention est un enjeu majeur de santé publique comme de performance en entreprise, elle intervient également lors de conférences et d'ateliers dédiés à la qualité de vie au travail.

The Good life - jm@juliemarghieri.com - Tél : +33 6 87 98 87 41

Lexie DAVID

Event/Wedding planner & Marketing/communication digitale

Depuis plus de 20 ans, Lexie David pilote des événements en France et à l'international à travers son agence Alexievents. De l'événement d'entreprise au mariage sur mesure, elle orchestre chaque projet avec la même exigence du détail et du résultat.

Au fil des années, son expertise s'est étendue à la stratégie, au marketing et à la communication digitale et accompagne des TPE, startups et entrepreneuses dans le développement de leur visibilité, notoriété et activité, en alliant conseil stratégique, création de contenus et communication opérationnelle. Ce parcours atypique lui permet aujourd'hui de conjuguer vision stratégique, compréhension du terrain et culture du résultat, une combinaison rare. Là où l'IA optimise des scénarios, Lexie David les transforme, ajuste en temps réel, et crée du sens !

Alexievents - alexandra.david@alexievents.com Tél : +33 7 49 06 10 59

